

わがんせ



1. 2月号

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いいたします。

さて、わがんせは年末年始を慌ただしく過ごしました。皆様におかれましては大変ご迷惑をおかけし、ご協力も頂きありがとうございました。今ではすっかりもとの活動に戻ったわがんせですが、感染予防に努めながら過ごしております。

今年の5月にはコロナウイルスも5類に引き下がるということです。これで以前の様な日常生活を送れるのであれば、その時が来るのを待ち遠しい限りです。

まずは、年末年始の仲間達の活動をご報告致します。

ジャガイモ掘り 最後のジャガイモ掘りをしました。当日はとても寒く、外に出るのも・・・と思う気持ちと戦いながら、畑へ向かった一同。手慣れた手つきで芋掘り開始！採れたジャガイモはとても立派で、後日給食で頂きました。肉じゃがやカレー、味噌汁の具材に使用されたりと、ホクホクでとても美味しかったです！



最後のジャガイモ掘りをしました。当日はとても寒く、外に出るのも・・・と思う気持ちと戦いながら、畑へ向かった一同。手慣れた手つきで芋掘り開始！採れたジャガイモはとても立派で、後日給食で頂きました。肉じゃがやカレー、味噌汁の具材に使用されたりと、ホクホクでとても美味しかったです！



年末の大掃除



年末の事ではありますが、大掃除の事をお知らせいたします。一年間使用した作業場を仲間で分担して掃除しました。拭き掃除、掃き掃除皆さん、丁寧に取組まれていました。お陰様で綺麗に仕上がり、良い新年を迎えられました。



仕事納め

一年の活動の頑張りを労い、いつもより豪華なお弁当で仕事納め。美味しく頂きました！



コロナウイルスと行事

2月3日は節分でした。わがんせでは創作した鬼のお面や、好きなキャラクターのお面をかぶり「鬼は外、福は内」と豆（ピーナッツ）を投げて邪気を払いました。そもそも節分とは、読んで字のごとく、季節を分けるという意味があります。各季節の始まりの日である、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを節分と言っていました。そしていつしか、春は1年の始まりであることから重視され、一般的な節分というと、立春の前日をさすようになったようです。

コロナ渦により、日本全国の小さな行事が淘汰されているように思います。わがんせでもここ数年は、様々なイベントや活動が縮小または中止になりました。今回の節分も感染が大流行した昨年ほどではないですが、縮小した形で行いました。それでも参加した皆さんからは笑顔が溢れ、楽しかったと話して下さり、喜ぶ姿を見ることができました。

3月にはマスク制限が緩和されますが、コロナウイルスが無くなるわけではありません。節分のように昔からある行事は、無病息災などの願いが込められた行事が多くあります。今後コロナウイルスとどのように付き合っていくのか、先人たちが行事に込めた願いに思いを馳せながら、わがんせとしての行事を考えていきたいと思ひます。

わがんせ 事務局長 飯田崇史



足湯

土曜開所日に玉名の足湯へ行きました。久しぶりの足湯で心も体もリフレッシュ！



作業風景

ハウジング作業の様子です。毎日の作業、みんなで協力して頑張ってます。



カモメ見学

寒い時期、長州港には沢山のカモメが滞在しています。ウォーキングコースを歩いた後は、早速カモメに餌やり体験をしました。最初は怖くてなかなか手を上げる事も難しかった仲間達でしたが、少しずつコツをつかみ、至近距離から餌をあげる事が出来ました！



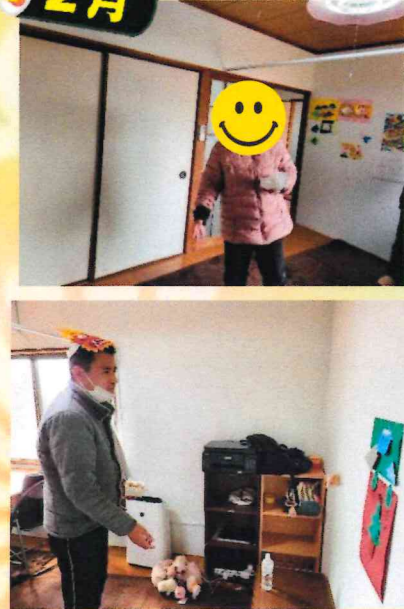
音楽療法

今年最初の音楽療法です。今回も「涙そうそう」の曲に合わせてハンドベルを鳴らします。アップテンポの曲では、各々が好きな楽器でテンポよく奏でてました。



節分 2月

「鬼は～外！福は～内！」と声をかけながら豆まきが始まりました。くまモン鬼やナマハゲ鬼、それぞれお気に入りのお面をかぶり、決めポーズ！なかには鬼に豆を「はい、どうぞ。」と分け与えてくれる仲間さん。今年も和気藹々とした豆まきでした。



豆まきの後は美味しくいただきました！



NPO法人 花梨の家通信

熊本県荒尾市荒尾1694-1 No. 170 2023/2/24
TEL 0968-62-1175 FAX 0968-57-7587
Email: araokarin@ybb.ne.jp 発行責任者：西山直

～賛助会員のお願い～

【会費】 一口 1,000円（年間）

【会員特典】

- ①会員証を発行致します
- ②花梨の家通信をお届け致します（偶数月発行）
- ③さまざまな行事、講演会などにご案内致します。

*お振り込み下さる方は下記の口座までお願い致します。

ゆうちょ銀行振替口座

【口座番号】01740-8-146676

【名義】NPO法人花梨の家

ゆうちょ銀行普通預金

【記号】17190 【番号】25972051

【名義】NPO法人花梨の家

肥後銀行普通預金

【店番号】208 荒尾中央支店

【口座番号】346498

【名義】NPO法人花梨の家